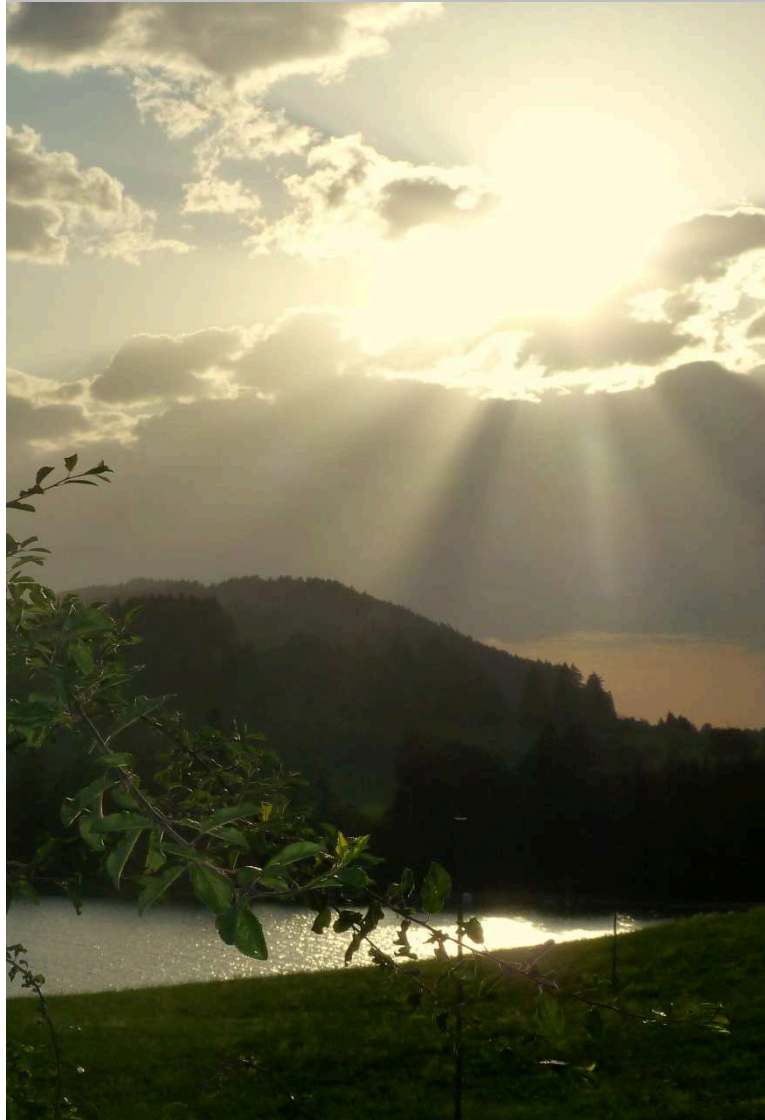


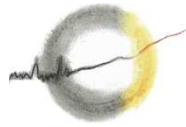
**Silvia Linden**

Psychologische Beraterin und Trauerpädagogin



**KRISEN- UND  
TRAUERBEGLEITUNG**

[www.silvia-linden.de](http://www.silvia-linden.de)



## Psychologische Beratung in Trauer und Lebenskrisen

*„Krisen sind Angebote des Lebens, sich zu wandeln. Man braucht noch gar nicht wissen, was neu werden soll: man muss nur bereit und zuversichtlich sein.“*

*Luise Rinser*



Verlusterfahrungen, wie der Tod eines geliebten Menschen, Suizid eines Angehörigen, Trennung, Scheidung, der Verlust von Gesundheit, von Arbeit, Heimat oder die Trauer über unerfüllte Lebensentwürfe können uns in tiefe Lebenskrisen stürzen.

Gefühle, wie Trauer, Schmerz, Hilflosigkeit, Überforderung und Verzweiflung wollen ernst genommen, verstanden, akzeptiert und mitfühlend bestätigt werden. Hierbei möchte ich Sie begleiten und unterstützen.

Trauer ist ein Entwicklungsweg, der die Sinnfragen des Lebens neu stellt.

Meine Arbeit setzt sich zusammen aus:

- Lösungsorientierter, psychologisch-pädagogischer Beratung
- Hilfe bei Burnout, beruflichem Stress, auch Mobbing
- Angebote für Trauernde (Einzelbegleitung und Gesprächskreise)
- Leitung eines Trauercafés
- Kunsttherapeutische Angebote
- Coaching und systemische Aufstellungsarbeit
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Hausbesuche

Mehr über meine Angebote, Veranstaltungen, Termine und über mich, finden Sie auf meiner Homepage oder können Sie telefonisch bei mir erfragen.

[www.silvia-linden.de](http://www.silvia-linden.de)

### **Silvia Linden**

Trauerpädagogin - Psychologische Beraterin - Kunsttherapeutin

Kirchweg 7  
87466 Oy-Mittelberg / Maria Rain  
Telefon: 08361 - 4469011  
Mobil: 0152 - 56187716  
eMail: [info@silvia-linden.de](mailto:info@silvia-linden.de)